



Psychosoziale Beratung

**Schnelle und vertrauliche
Unterstützung für Studierende**

BSP Business and Law School – Campus Hamburg
Hochschule für Management und Recht

Unterstützung in persönlichen Krisen oder Konflikten gesucht? Wir sind für Sie da.

Warum Psychosoziale Beratung?

Ein Studium ist immer auch mit kleinen und großen Herausforderungen verbunden. Manchmal kann es schwierig sein, diese Herausforderungen zu bewältigen und angemessen mit Stress, privaten Problemen oder veränderten Lebenssituationen umzugehen. In der Psychosozialen Beratung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Sorgen und Belastungen mit ausgebildeten klinischen Psychologinnen und Psychologen zu sprechen und Lösungen zu finden.

Ist die Psychosoziale Beratung richtig für mich?

Ja, wenn Sie über sich und Ihre Lage sprechen möchten und sich Orientierung und Unterstützung bei der Erarbeitung von Lösungen wünschen.

Welches Ziel hat die Psychosoziale Beratung?

Mit der Erstberatung möchten wir auf Ihre persönliche Situation eingehen und Ihnen den Raum geben, offen darüber zu sprechen. Im Anschluss entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen einen »Fahrplan« für einen Lösungsweg, um Ihnen aus dieser Situation zu helfen.

Ihr Beratungsteam

beratung@bsp-campus-hamburg.de



Ole Wigger
Klinischer Psychologe, M. Sc.



Derya Bobrik
Klinischer Psychologe, M. Sc.



Klara Gyöbri
Klinische Psychologin, M. Sc.



Paulina Müller
Klinische Psychologin, M. Sc.

Unsere Beratungsangebote

Wir bieten Ihnen ein offenes Ohr für Ihre studienbedingten Belastungen:

- Lern- und Arbeitsstörungen
- Stressbewältigung und Erschöpfung
- Schreib-, Rede- und Prüfungängste
- Fragen und Krisen zur Studienfachwahl

Ihre persönlichen Probleme, wie z.B.:

- Identitäts- und Orientierungsprobleme
- Beziehungs-, Partner- und Familienprobleme
- Einsamkeitsgefühle und Kontaktschwierigkeiten
- Depressionen und Ängste
- Fragen zur eigenen Suchtgefährdung

Unser Selbstverständnis von Psychosozialer Beratung

- Psychosoziale Beratung kann schnell und unkompliziert umgesetzt werden. Sie dient als erste Beratung für persönliche Probleme und ist daher nicht als Therapie zu verstehen.
- Die Psychosoziale Beratung findet als Einzelberatungsgespräch nach Terminvereinbarung statt.
- Unser erfahrenes Beratungsteam ist wissenschaftlich qualifiziert und besonders mit Problemen der studentischen Lebenssituation vertraut.
- Studierende der BSP Campus Hamburg können das Beratungsangebot kostenfrei nutzen. Es handelt sich um eine freiwillige Serviceleistung, ein Rechtsanspruch besteht nicht.
- Alle Beratungsgespräche werden streng vertraulich behandelt.
- Sollte sich im Rahmen der Beratung herausstellen, dass zusätzlicher Therapiebedarf besteht, kann eine Überweisung an die Psychotherapeutische Hochschulambulanz der MSH Medical School Hamburg am Harburger Binnenhafen erfolgen.



**Business & Law School
Campus Hamburg**
Hochschule für Management und Recht

Sie suchen Unterstützung?

Kontaktieren Sie uns gerne jederzeit.

Unser Team der Psychosozialen Beratung nimmt Ihre Probleme ernst.

 beratung@bsp-campus-hamburg.de

Es wird Ihnen schnellstmöglich ein Beratungstermin angeboten.

Hierbei dürfen Sie entscheiden: Möchten Sie ein persönliches Gespräch oder lieber eine Beratung über Telefon oder Webcam von zu Hause aus?

Beratungsort

BSP Business and Law School - Campus Hamburg
Hochschule für Management und Recht

Am Kaiserkai 1 (3. Etage)
20457 Hamburg